



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida



Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables I Jornada

#DOTS

Memòria de la Jornada i Conclusions

Lleida, 12 desembre 2016



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

ÍNDEX DE CONTINGUTS

1.	INTRODUCCIÓ / CONTEXTUALITZACIÓ	3
1.1.	Motivació	3
1.2.	Objectius de la Jornada DOTS.....	3
1.3.	Destinatari.....	4
1.4.	Línies de treball: temàtiques	4
2.	PREPARACIÓ I ORGANITZACIÓ.....	4
2.1.	Comitè organitzador.....	4
2.2.	Comitè Científic	5
2.3.	Amb el suport de:.....	6
2.4.	Col·laboradors	7
2.5.	Programa.....	7
2.6.	DOTS com a Matèria Transversal	9
3.	DIFUSIÓ	10
3.1.	Web de la Jornada DOTS	10
3.2.	Difusió en mitjans de comunicació	11
3.3.	Difusió on-line	11
3.4.	Difusió en xarxes socials.....	11
4.	DESENVOLUPAMENT DE LA I JORNADA DOTS	12
4.1.	Dades d'assistència	12
4.2.	Impacte de la Jornada DOTS a la xarxa	13
5.	AVALUACIÓ	13
5.1.	Valoració de les diferents sessions	13
5.2.	Valoració dels participants	15
5.2.1.	Valoració dels Assistents	15
5.2.2.	Valoració dels Ponents.....	18
5.2.3.	Valoració dels autors dels pòsters.....	19
5.3.	Propostes futures.....	19
6.	CONCLUSIONS.....	20



1. INTRODUCCIÓ / CONTEXTUALITZACIÓ

- 🌐 **Nom de l'esdeveniment:** I Jornada de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables (DOTS)
- 🌐 **Dies de l'esdeveniment:** 4 de novembre de 2016
- 🌐 **Lloc de realització de l'activitat:** Auditori del Campus de Cappeda
- 🌐 **Entitat organitzadora:** Grup de treball de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables (DOTS)
- 🌐 **Suport:** Universitat de Lleida, Diputació de Lleida, l'Avantmedic i DKV

1.1. Motivació

Amb aquesta Jornada es vol donar a conèixer les actuacions que a nivell de territori s'estan duent a terme amb la idea de trobar sinèrgies i punts de col·laboració que ajudin a desenvolupar un veritable Territori Saludable.

Per nosaltres és important invertir esforços de col·laboració, sistemàtics i intencionals per maximitzar el benestar de les persones desenvolupant la seva autonomia i la seva qualitat de vida.

Som un equip de professors/res de la UdL de diferents àmbits d'estudi: d'educació, salut, activitat física, economia, que des de fa uns anys treballem amb la finalitat de promocionar la salut i impulsar organitzacions saludables.

1.2. Objectius de la Jornada DOTS

- 🌐 Donar a conèixer les actuacions desenvolupades al territori per promocionar la salut.
- 🌐 Conèixer experiències en organitzacions i institucions de promoció de la salut.
- 🌐 Crear una plataforma que coordini en el territori les actuacions desenvolupades sobre promoció de la salut.
- 🌐 Promoure línies de col·laboració entre institucions, grups de recerca, universitat, centres educatius i altres organismes per a generar espais i propostes de promoció de salut.
- 🌐 Conèixer i valorar els estudis i les recerques relacionades sobre la temàtica.



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

1.3. Destinataris

- Mestres i professorat de secundària i universitat
- Estudiants de la UdL
- Tècnics d'ajuntaments i d'ONGs que realitzen actuacions i programes
- Professionals de l'àmbit de la salut, educatiu, social i altres
- Personal de l'INEFC, professorat de CAFE
- Empreses que tinguin entre els seus objectius contribuir a la millora de la salut

1.4. Línies de treball: temàtiques

- Escoles saludables: com auto-diagnosticar.
- Experiències innovadores de promoció de la salut.
- Polítiques d'actuació.

2. PREPARACIÓ I ORGANITZACIÓ

2.1. Comitè organitzador



Isabel del Arco

Universitat de Lleida. Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social.



Carles Casanova

Universitat de Lleida. Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia.



Gemma Espigares

Universitat de Lleida - INEFC



Divina Farreny

Diputació de Lleida. Salut Pública.



Mª Luisa Guitard

Universitat de Lleida. Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia.



Blanca Patrícia Silva

Universitat de Lleida. Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social.



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

2.2. Comitè Científic



Ramón Aiguadé

Fisioterapeuta. Professor del Departament Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida i adjunt VR de campus UdL per temes de Promoció de salut



Isabel del Arco

Doctora en Psicopedagogia. Professora Titular d'Universitat del Departament de Pedagogia i Psicologia de la Universitat de Lleida.



Carles Casanova

Doctor en Fisioteràpia. Professor de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida.



Gemma Espigares

Infermera. Estudiant de doctorat amb una beca d'investigació a l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya



Josep Gabarró

Economista i Actuari d'assegurances. Director de Planificació i Cooperació municipal de la Diputació de Lleida



Joaquín Gairín

Doctor en l'àmbit de la pedagogia. Catedràtic de didàctica i organització escolar. Universitat Autònoma de Barcelona



Iraida Gimeno

Doctora en l'àmbit de la salut. Infermera. CAP Primer de maig de Lleida.



M. Luisa Guitard

Doctora en Infermeria. Professora de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida



Estrella Lalueza

Infermera. ABS Almacelles i Coordinadora d'activitats comunitàries de l'àmbit Lleida



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Cappon, Carrer de Jaume II, 67, Lleida



Alicia Marquez

Infermera. CAP Rambla Ferran i
Coordinadora del Programa Salut
i Escola territorial de Lleida.



Sebastià Mas

Doctor en l'àmbit de l'activitat
física i l'esport. Professor
d'exercici físic i salut a l'INEFC
Lleida i Barcelona. Membre del
grup de recerca consolidat
"Moviment humà" de la UdL



Joan Antoni Prat

Doctor "Honoris Causa" per la
Universitat de Sant Petersburg.
Llicenciat en Educació Física per
l'INEF de Madrid.
Institut Nacional d'Educació
Física de Catalunya.



Noemí Serra

Doctora en l'àmbit de l'activitat
física i l'esport. Llicenciada en
Ciències de l'Activitat Física i
l'Esport. Professora del
Tecnocampus Mataró-Maresme i
Responsable d'investigació de
l'associació Nereu.



José Serrano

Doctor en l'àmbit de la medicina.
Institut de Recerca Biomèdica.
Professor del grau de nutrició de
la Universitat de Lleida.

2.3.Amb el suport de:



Diputació de Lleida



avantmèdic



SALUD Y SEGUROS MÉDICOS



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

Participen:



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**



Generalitat de Catalunya
**Agència de Salut Pública
de Catalunya**



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



esportcat



Ajuntament de Lleida



**Ajuntament de
Tàrraga**



CONSELL COMARCAL DE L'URGELL



**INEFC
Lleida**



aecc
Contra el Càncer



CONSELL ESPORTIU
DE LES GARRIGUES



donaBalàfia
ASSOCIACIÓ



Associació esportiva de bitlles catalanes



BdeLL



acció natura
treballem per la biodiversitat

2.4. Col·laboradors

Durant la Jornada es va gaudir de l'ajuda i suport de fins a 11 voluntaris de diferents facultats i àmbits: Anabel Ramos (educació), Jèssica Bergadà (psicologia), Ignasi Gasset, Claudia Serra i Paula Serra (infermeria), Alba Viñes (Treball social), Leonardo Machado i Sergi Matas (CAFE), i Sònia Barnés i Francisco J. Verdejo (fisioteràpia...) que varen estar presents abans, durant i després de la jornada amb diferents tasques.

2.5. Programa

8:30 - 9:00 **Recepció i Entrega d'acreditacions**

9:00 - 9:30 **Inauguració i Presentació:** Benvinguda de les autoritats.

- Magnífic Senyor Roberto Fernández Díaz, rector de la Universitat de Lleida
- Il·lustríssim Senyor Joan Reñé i Huguet, president de la Diputació de Lleida
- Sr. Gerard M. Figueras i Albà, secretari general de l'Esport
- Sra. Isabel del Arco, responsable del Grup de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables.

9:30 - 10:30 **Conferència Inaugural:** "Com inspirar i convidar al canvi de persones, organitzacions i territoris": Sr. Daniel Gabarró, presentat per Ramón Camats



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

10:30 - 11:00 *Coffee Break saludable*

11:00 - 13:00 **Taula Rodona “Com millorar la salut a Lleida? Iniciatives institucionals”**

Coordinadora M. Luisa Guitard

- Regió Sanitària: “Promoció de la salut, atenció comunitària: un treball intersectorial per a tots”: Sr. Sebastià Barranco. *Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya*.
- Territori: “El mapa d’actius del territori Lleidatà”: Sra. Divina Farreny. *Diputació de Lleida*.
- Ciutat: “Ciutat Saludable”: Sra. Mercè Tor. *Ajuntament de Lleida*.
- Universitat: “Escoles saludables”: instrument d’autodiagnosi”: Sra. Isabel del Arco. *Professora UdL*.

13:00 - 15:00 **Descans/Dinar**

15:00 - 17:30 **Exposició d’Experiències**

- Activitat Física i Salut: Presenta Sr. Òscar Flores
“Apadrina un sedentari”: Sr. Sebastià Mas. *INEFC-Lleida*, i Sra. Kelly Ferry
“Nordic Walking”: Sr. Carles Gelonch. *Consell Esportiu de les Garrigues*.
“Belluga’t”: Sra. Gemma Espigares. *INEFC-Lleida*.
- Dona i Salut: Presenta Sra. Divina Farreny
“Molt per Viure”: Sra. Eva Figuera i Sra. Cristina Fondevila. *Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC-Catalunya)*.
“Fem Salut”: Sra. Sílvia Elies. *Consell Comarcal Urgell* i Sra. Mireia Fontanet. *Ajuntament de Tàrraga*
“Els centres cívics motors de salut”: Sra. Jos Farreny. *Dona Balàfia Associació*
- Oci Saludable: Presenta Sr. Carles Casanova
“Bitlles: esport i tradició”: Sra. Beni Saball. *Associació de Bitlles Catalanes Terra Ferma de Lleida*.
“Horts socials d’Alcarràs”: Sra. Maite Codina. *Serveis Socials i Dona*.
“Bany de bosc”: Sra. Eva Morè. Itineraris Forestals Terapèutics, i Sr. Jaume Hidalgo. *Acciónatura, Projecte Sèlvans*

17:30 - 18:15 **Visita de pòsters**: Coordinadora Sra. Gemma Espigares.

18:15 - 18:45 **Presentació de la proposta de Càtedra** Sra. Isabel del Arco

Càtedra de Desenvolupament d’Organitzacions i Territoris Saludables (proposta). UdL



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Cappon, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

18:45 - 19:00 Clausura i Conclusions de la I Jornada DOTS:

- Sra. M. Luisa Guitard, membre del comitè organitzador del grup de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables.
- Sr. Miquel Àngel Cullerés, director dels Serveis Territorials d'Ensenyament de la Generalitat a Lleida
- Sr. Jordi Cortada, gerent de Regió Sanitària a Lleida i de la Regió Alt Pirineu i Aran
- Sr. Joan Santacana, director dels Serveis Territorials de Treball, Afers Socials i Famílies a Lleida
- Sr. Joan Segura, cap de la Representació Territorial de l'Esport a Lleida

Entrega de premis de la Diputació i de DKV als millors pòsters

2.6. DOTS com a Matèria Transversal

La I Jornada DOTS ofereix la possibilitat de gaudir de les diferents experiències i a sobre, sigui considerada una "Formació bàsica transversal" arribant a obtenir fins a 2 crèdits de matèria transversal ja que correspon a 8h presencials i 12h de tutorització on-line per a cada estudiant.

La informació que es fa arribar als interessats és, mitjançant el [formulari de sol·licitud](#):

- Sistemes d'avaluació

La formació dels estudiants de la UdL en aquestes qüestions es basa en tres eixos claus:

- Disponibilitat de material formatiu: bàsicament consisteix en un dossier electrònic que conté les ponències per escrit dels diferents conferenciant, articles i publicacions seleccionats referents al tema i material on-line.
- Assistència a la Jornada de formació: I JORNADA SOBRE DESENVOLUPAMENT D'ORGANITZACIONS I TERRITORI SALUDABLE. Aquesta jornada inclou una conferència i una taula rodona amb reconeguts experts sobre la temàtica de la mateixa.
- Realització d'activitats pràctiques. Els estudiants han d'entregar un dossier amb una sèrie d'activitats d'aplicació-ampliació que són avaluades

L'assistència a la Jornada és obligatòria per tal de poder se qualificada la Matèria Transversal



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

- Continguts i objectius

CONTINGUTS:

- Polítiques que promouen contextos saludables
- Actuacions concretes per a la promoció de la salut al territori

OBJECTIUS:

- Donar a conèixer les actuacions desenvolupades al territori per promocionar la salut
- Conèixer experiències en organitzacions i institucions de promoció de la salut
- Conèixer i valorar els estudis i les recerques relacionades sobre aquest tema

- Observacions

L'avaluació de la Matèria Transversal consisteix en:

- Entrega i avaluació del dossier d'activitats: 70% de la qualificació final
- Assistència a la Jornada 20% de la qualificació final . És obligatòria l'assistència per poder ser qualificada la Matèria Transversal.
- Participació i aportacions en les tutories on-line: 10% de la qualificació final

3. DIFUSIÓ

3.1. Web de la Jornada DOTS

A la pàgina web del grup DOTS (<http://www.jornadadots.udl.cat>) es podran trobar diferents apartats per una major interacció:

- **Presentació** on es pot trobar la benvinguda, els objectius i a qui va dirigit, i les temàtiques
- **Programa i ponents** es pot trobar detallat el programa de la jornada i ponents convidats
- **Organització**. On ens podràs trobar, així com el comitè científic i el comitè organitzador
- **Inscripció**. Informació i links per inscriure's a la jornada, així com la matèria transversal
- **Pòsters**. Hi ha la normativa de presentació i premis dels pòsters. Així com els guanyadors
- **Multimèdia**: Amb el recull de fotografies de la jornada i vídeos de les diferents ponències
- **Conclusions**. Un breu resum de les principals conclusions de la I Jornada DOTS
- **Seu**, informació i ubicació d'on es realitzarà la Jornada i de la ciutat de Lleida
- **Contacta**. Es pot trobar el telèfon i correu electrònic de contacte



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

3.2. Difusió en mitjans de comunicació

La jornada es va fer ressò als diferents mitjans de comunicació i es van publicar diferents notícies al diari Segre (4 novembre), a la Revista del col·legi oficial d'infermeres i infermers de Lleida. Número 18 (octubre 2016). Així com a través de la pàgina web de la pròpia Universitat de Lleida (UdL).

L'aparició d'Isabel del Arco i M^a Luisa Guitard al programa en el programa **Cafeïna n° 2072** (31 d'octubre 2016) va ser una bona forma també de donar-se a conèixer i difondre la jornada. Es pot veure la presentació de les Jornades al següent enllaç: <http://lleidatelevisio.xiptv.cat/cafeina/capitol/isabel-del-arco-i-ma-luisa-guitard>

3.3. Difusió on-line (adreces de correu, a nivell intern de les institucions organitzadores, col·legis professionals...)

Es va fer difusió a nivell intern de la realització de la jornada a través de la via "infoUdL" fent ressò entre el diferent professorat, així com directament a la "info-" de cada facultat (medicina, infermeria i fisioteràpia, ETSEA, INEFC, dret, economia i turisme, lletres, educació, psicologia i treball social, politècnica...)

D'altra banda també es va fer arribar una invitació als diferents col·legis oficials com són el *COILL*, *COPEC*, *COPLEFC*, *CODINUCAT*, *COPC*, *CFC*... i als organismes oficials com la *Diputació de Lleida*, reservant exclusivament una Fila 0.

3.4. Difusió en xarxes socials

En la societat en la que es viu actualment, on predominen les noves tecnologies, es va decidir promocionar la Jornada per diferents Xarxes socials per a fer màxima difusió

- Twitter, amb els següents *hashtags*:

#DOTS

@DOTS_UdL



- Facebook, mencionant o agregant a:

DOTS_UdL





4. DESENVOLUPAMENT DE LA I JORNADA DOTS

4.1. Dades d'assistència

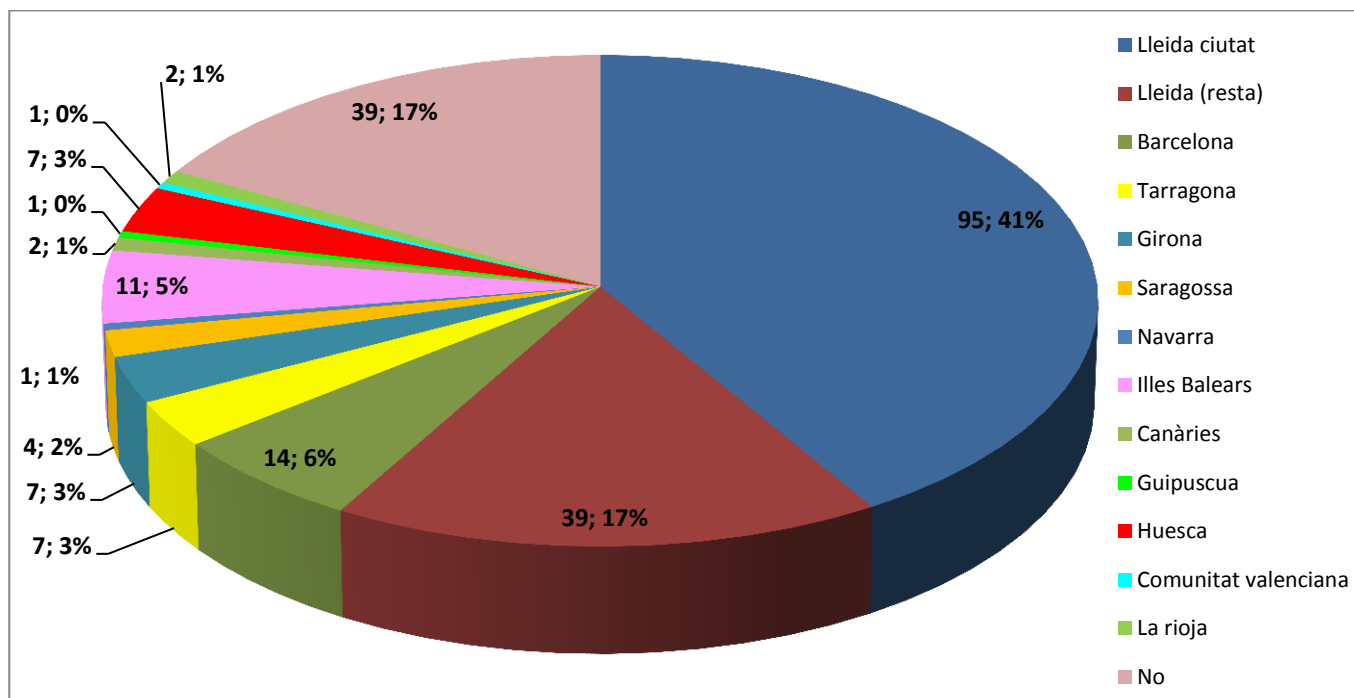
Perfil dels participants:

- **230 assistents** (4 novembre) [Gràfic 4](#)
- Mitjana d'edat de **31 anys** (17-69 anys)
- 159 dones (62%) i 98 homes (38%) [Gràfic 5](#)
- 131 estudiants (57%) i 86 professionals (37%) i 13 no determinats (6%) ([Gràfic 6](#))

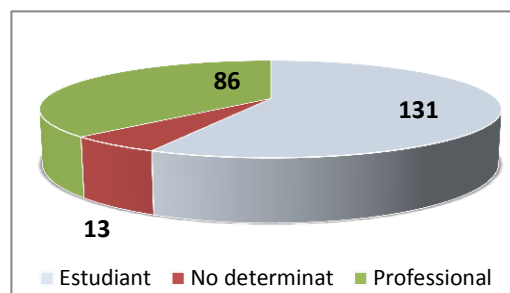
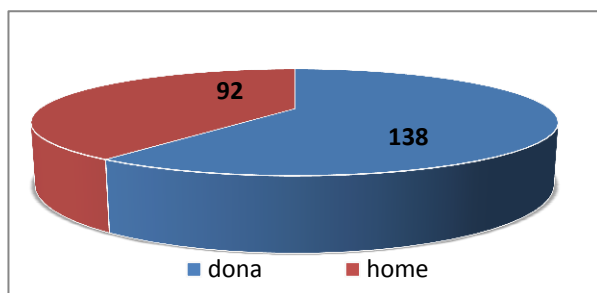
Àmbit:

Salut	136	59%
Educació	24	10%
Esports	37	16%
Social	11	5%
Altres	8	4%
no determinat	14	6%
Total	230	100%

GRÀFIC 4. Lloc de procedència dels participants:



GRÀFIC 5 i 6. Gènere i perfil dels participants:



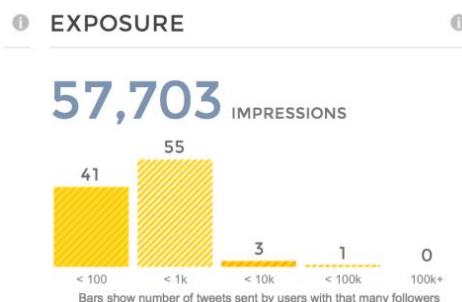


4.2. Impacte de la Jornada DOTS a la xarxa

A través de l'aplicació *Twitter analítics* s'ha pogut extreure el nivell d'impacte de la Jornada a la xarxa social *Twitter*

A forma de resum exposar que els **nostres Tweets** han guanyat 28.000 impressions aproximadament, en 30 dies (abans i després de la jornada). Arribant al seu pic màxim el dia de la Jornada amb més de 6000 impressions.

Pel que fa l'ús del hashtag #DOTS per part dels assistents i l'organització s'ha pogut fer una difusió de la jornada molt més àmplia, arribant a una impressió global de 57.703. On el 55% dels Tweets que eren publicats per els assistents, mencionant la jornada, disposen de més de 1000 seguidors



Es té en compte que l'abast estimat de difusió de la xarxa social emprant el perfil @DOTS_UdL ha estat de 30.238 persones.

5. AVALUACIÓ

5.1. Valoració de les diferents sessions

A continuació es detallaran els resultats quantitatius extrets de les diferents enquestes que contestaren voluntàriament alguns participants (n=65) i que han permès dissenyar unes línies de treball i millora de cara a la pròxima Jornada.

D'un total de 223 assistents, s'han obtingut 71 respostes anònimes (31.84%), de les quals 56 pertanyien a assistents, 8 de pòsters i 8 de ponents, exposats en diferents apartats.

Aquestes valoracions dels diferents ítems valorats:

1. **Programació** (duració de la jornada, horari matí i tarda, dia de la setmana)
2. **Tipus d'aportacions** (conferència, taula rodona, experiències i pòsters)
3. **Organització** (organització general, secretaria i adequació dels espais)



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

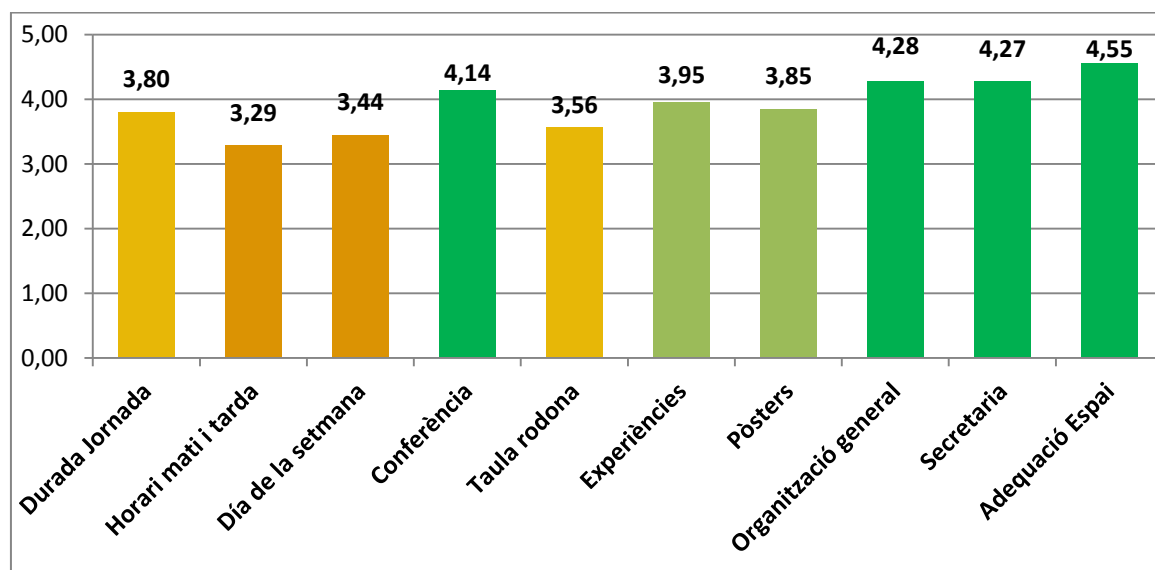
Es valoraren amb puntuacions del 1 al 5, on es donen valors a cada un d'ells per a una més ràpida categorització

- 1: molt inadequat
- 2: inadequat
- 3: neutre
- 4: adequat
- 5: molt adequat

A la taula 1, es pot observar la freqüència descriptiva dels ítems de l'enquesta calculats mitjançant SPSS i més endavant es detallarà cada un d'aquests amb profunditat.

		PROGRAMACIÓ			TIPUS D'APORTACIONS				ORGANITZACIÓ		
		Durada Jornada	Horari mati i tarda	Día de la setmana	Conferència	Taula rodona	Experiències	Pòsters	Organització general	Secretaria	Adequació Espai
Vàlid	1	1	3	8	1	1	1	0	0	0	0
	2	5	10	7	1	6	3	4	0	1	0
	3	12	21	14	13	21	12	12	4	8	3
	4	34	27	17	17	25	27	24	39	27	23
	5	12	4	17	26	9	18	12	22	27	38
Total		64	65	63	58	62	61	52	65	63	64
Pèrdues	Sistema	1	0	2	7	3	4	13	0	2	1
Total		65	65	65	65	65	65	65	65	65	65

Taula 1. Freqüència descriptiva de les valoracions realitzades per a cada ítem analitzat

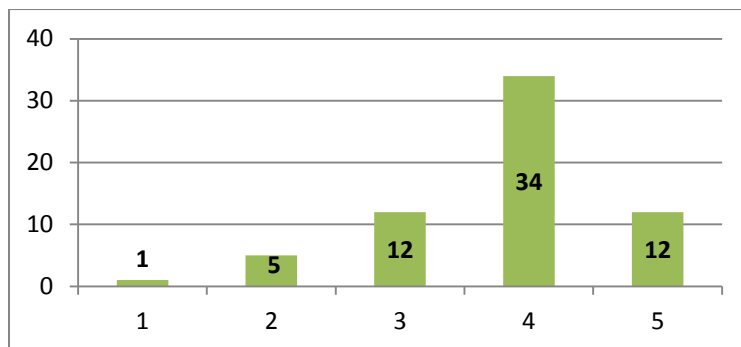




5.2. Valoració dels participants

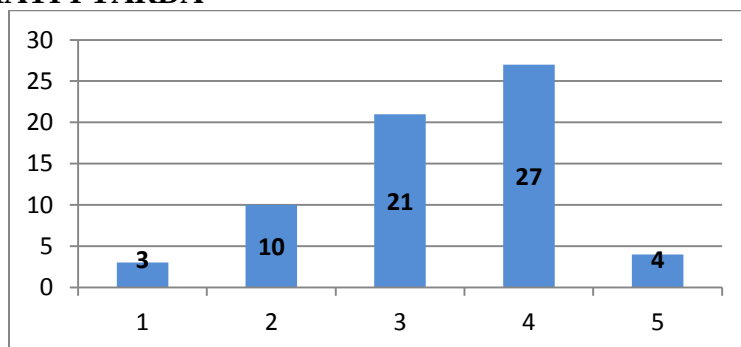
5.2.1. Valoració dels Assistents

DURADA DE LA JORNADA



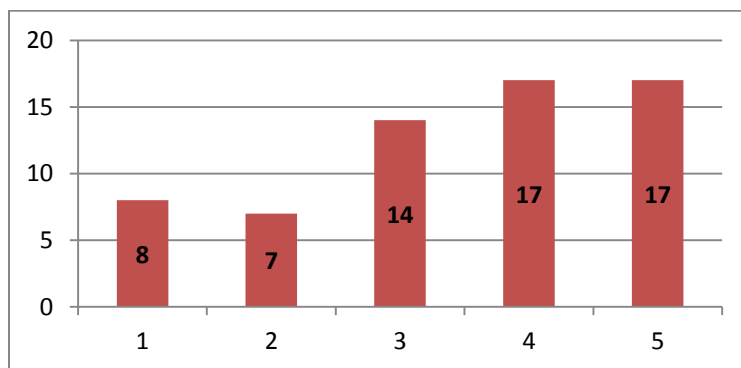
Segons la resposta dels assistents, la durada de la jornada (1 dia) va ser considerada adequada (mitjana de 3'80) i moda 4.

HORARI MATI I TARDA



És considerat el fer horari de mati i tarda, una opinió neutre- adequada (3.29) tenint el menor valor dels ítems valorats, però tot i així hi ha una moda de 4. I una valoració positiva de 47'7% front un 20% de la negativa

DIA DE LA SETMANA



Les opinions dels participants són bastant dispersades, tot i que hi ha un 52.4% troba adequada la jornada en divendres, front un 23.1% que ho troba inadequat

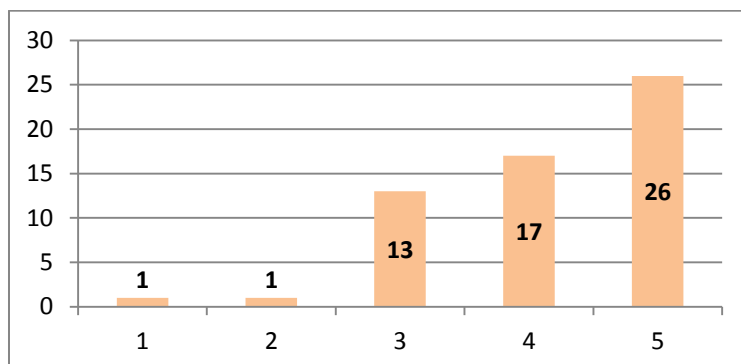


I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

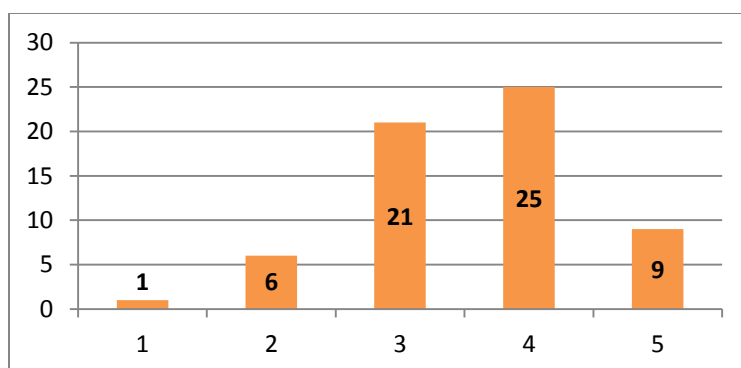
Auditori del Campus de Cappon, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

CONFERÈNCIA



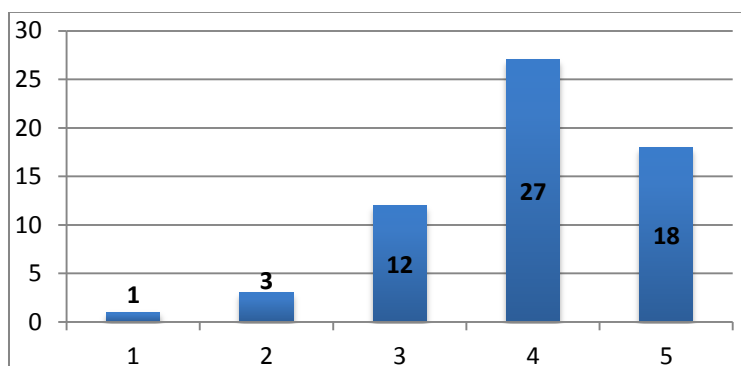
Segons la resposta dels assistents, la conferència inaugural va ser adequada, sent la més destacable de totes les aportacions (4'4), amb una moda de 5 (40% - molt adequada)

TAULA RODONA



Aquesta aportació va resultar sent neutre-adequada amb una mitjana de 3.56, la més baixa de les aportacions, però valorada positivament pels participants amb 52.3% .

EXPERIÈNCIES



Les experiències presentades per els diferents ponents han estat adequades (3'95) segons les opinions dels assistents, amb una moda de 4.

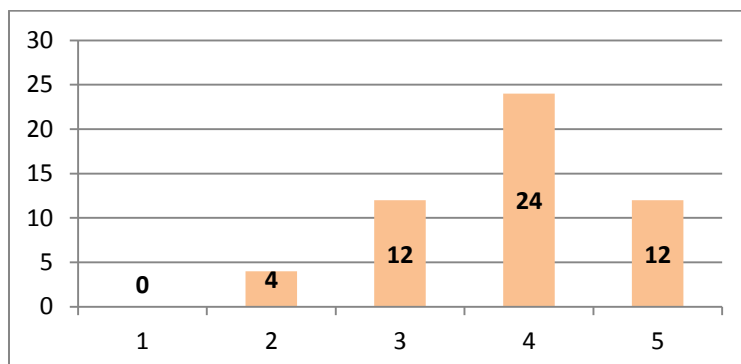


I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

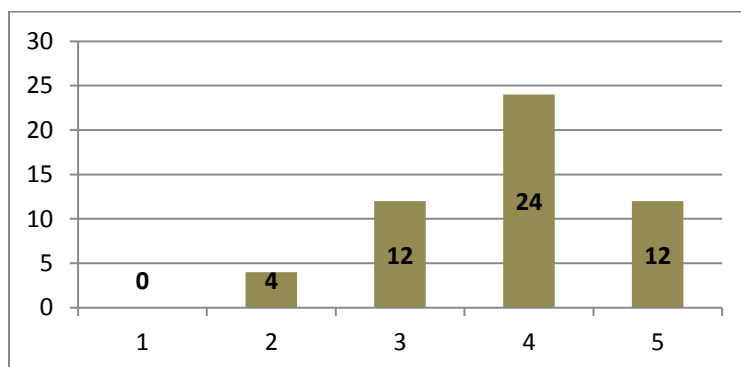
Auditori del Campus de Cappon, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

PÒSTERS



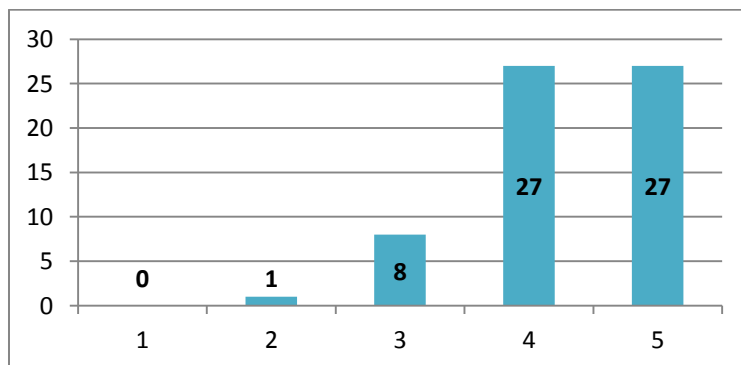
Els pòsters en general han estat considerats adequats (3'85) segons les opinions dels assistents, amb una moda de 4, i sense cap vot "molt inadequat". Però s'observa una pèrdua de 13, el que sembla ser que un major nombre de gent va assistir a la presentació.

ORGANITZACIÓ GENERAL



Segons l'opinió dels participants l'organització general de la jornada va ser adequada (4.28), amb una moda 4 i fins a un 93.8% d'opinions positives

SECRETARIA



Al igual que l'anterior, la secretaria va ser adequada (4.27), amb una moda 4-5 i fins a un 83% d'opinions positives i un 1.5% negatiu

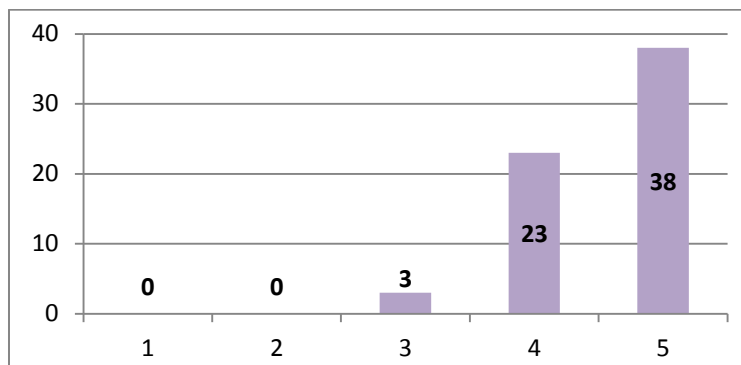


I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

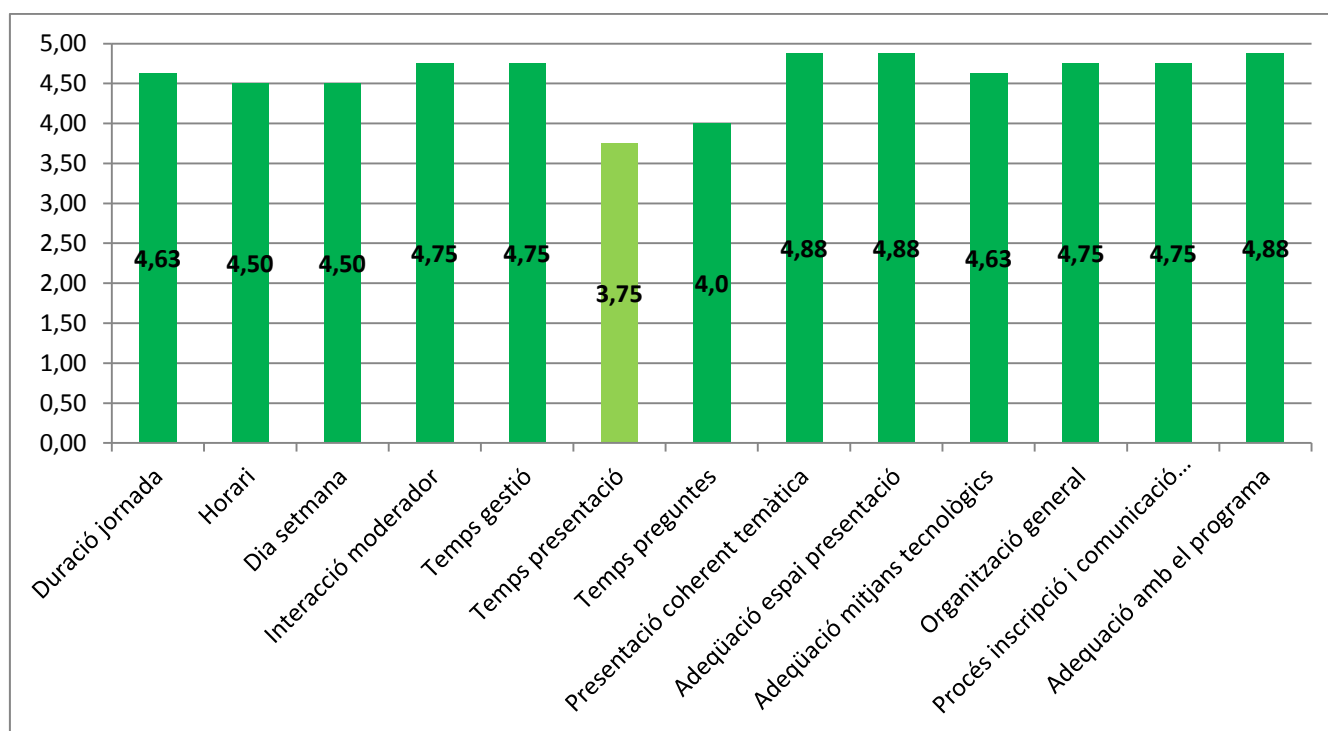
Auditori del Campus de Cappon, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

ADEQUACIÓ DELS ESPAIS



L'adequació dels espais ha estat adequat-molt adequat, sent el millor valorat amb un 4.55 de mitjana, i una moda de 5. I a destacar que no ha obtingut cap valoració negativa

5.2.2. Valoració dels Ponents



Es va enviar d'igual forma una enquesta específica als ponents de la jornada per a conèixer la seva opinió, i es va aconseguir fins un total de 8 enquestes. De les quals es pot extreure una molt bona valoració per sobre dels 4'5 punts totes, a excepció del temps de presentació (3'75), aportant algun comentari respecte a que s'haurien de distribuir millor els temps internament entre les diferents taules, es a dir, ajustar-se al



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

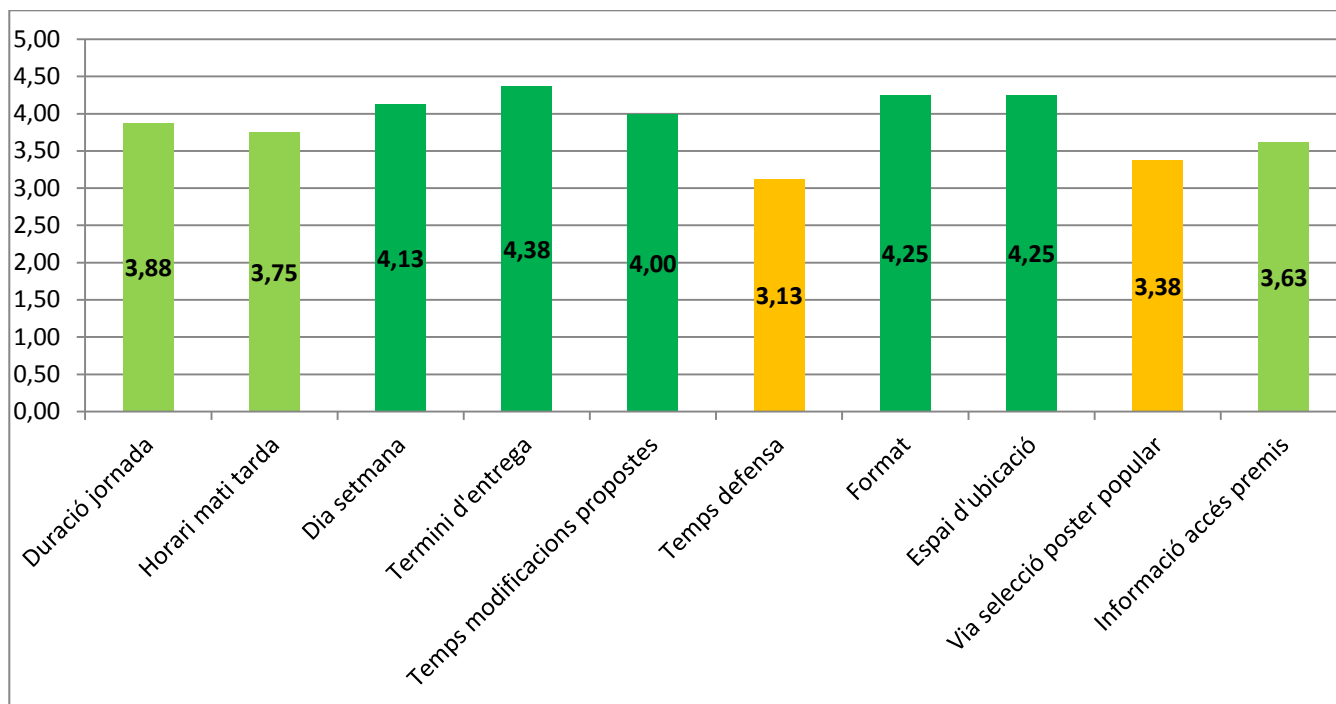
4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

temps especificat. I amb 4 punts el temps de preguntes ofert als assistents per interaccionar amb els ponents.

De forma general s'extreu una **valoració satisfactòria – molt satisfactòria** (amb una adequació de 4'59 punts

5.2.3. Valoració dels autors dels pòsters



Als autors dels pòsters també se'ls hi va demanar la seva opinió respecte a l'experiència de presentar pòsters. D'un total de 24 pòsters presentats i enviades les enquestes, s'han obtingut 8 respostes (33.33%)

De les diferents opinions en podem extreure, que ha estat de forma general normal – adequada (3.88 punts). Destacant que les majors puntuacions es troben en la gestió del propi pòster (per sobre de 4 punts), menys el temps de defensa (3'13) sent el valor més baix. I l'altre valor neutre és la selecció del pòster popular on les opinions es troben bastant dispersades, opinant que seria millor fer l'elecció per una altra via

5.3. Propostes futures

Alguns participants de les enquestes varen volen participar deixant a la vegada diferents comentaris per a millorar i propostes d'incorporació per a futures jornades. Destacant els **ASPECTES DE MILLORA** referits a **horaris i temps**, on es va trobar massa llarga o distribuïda de forma poc amena al llarg del dia, o s'hauria pogut realitzar un altre dia de la setmana, i sobretot complir amb l'horari previst. També s'ha destacat



bastant el tema **continguts, experiències i xerrades** on s'hauria donat prioritat a les experiències i no taula rodona, o realitzar mini tallers al llarg del dia o activitat física col·lectiva entre ponències. A tenir en compte **l'idioma** per assistència de bastants castellano parlants.

Pel que respecte a propostes de **TEMES A INCLOURE**, la major de quantitat de propostes i comentaris anaven referits al **medi ambient, nutrició - alimentació i esports – exercici físic**. A continuació es poden observar diferents aportacions:

6. CONCLUSIONS

La I Jornada DOTS ha permès compartir experiències entre els 258 inscrits i assistents al llarg del dia 4 de novembre.

Amb aquesta iniciativa s'obre la possibilitat de constituir un espai de trobada de professionals i estudiants de diferents àmbits: salut, esport, educació i social, amb la finalitat de compartir, coordinar actuacions i cercar sinèrgies de treball que facin més efectives i eficients totes les iniciatives al territori.

Les conclusions generals més significatives i lligades als objectius de la I Jornada DOTS són:

- Partim de la idea de salut i promoció d'aquesta com la forma d'ajudar amb els mitjans necessaris a una població, en aquest cas del territori lleidatà. Per millorar la seva salut i exercir un major control sobre la mateixa generant equitat sanitària. I tot amb l'objectiu d'arribar a un estat adequat de benestar físic, mental i social, a nivell tant individual com grupal.
- Entenem la salut en una dimensió global que va més enllà de l'absència de malalties, i no sols un estat complet de benestar físic, mental i social. Per això també cal tenir present la dimensió psicològica, emocional, mental i el context social en el que es desenvolupa la persona.
- La salut és un dret i un deure, de manera que tots els ciutadans hem d'exigir un sistema sanitari i mesures mediambientals que la millorin a nivell general al mateix temps que hem de mantenir uns estils de vida que contribueixin a afavorir el nivell individual de salut.
- Els darrers anys el desenvolupament de polítiques i programes que promoguin un estil de vida actiu i una vida saludable s'ha convertit en una de les prioritats



I JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016

Auditori del Campus de Capponet, Carrer de Jaume II, 67, Lleida

educatives i de salut a nivell del territori i, on les diferents administracions públiques han estat compromeses.

- L'educació i la salut estan agermanades i es reforcen mútuament, contribuint a oferir a la gent l'oportunitat de desenvolupar plenament el seu potencial humà
- La promoció de la salut constitueix un procés polític i social global que abasta no només les accions dirigides directament a enfortir les habilitats i capacitats dels individus, sinó també les adreçades a modificar les condicions socials, ambientals i econòmiques.
- Es pot afirmar que existeix evidència suficient per afirmar que els estils de vida no estan subjectes a l'elecció individual, sinó que tenen relació amb les circumstàncies de l'estructura social, els ambients laborals, les condicions de treball, els sistemes relacionals que es generen en les organitzacions, etc.
- La inversió principal que s'ha de fer per millorar la salut de la població al territori ha d'estar lligada amb la promoció d'estils de vida saludables ja que la seva repercussió en la salut es situa en el 43% enfront al 11% de l'efecte del mateix sistema sanitari
- Al territori de Lleida la diversitat d'actuacions per promoure la salut van des d'actuacions en l'àmbit de l'activitat física amb gent gran, amb nens, amb els joves i dones. També en l'educació d'hàbits alimentaris saludables que redueixin els riscos de sobrepès i obesitat, problemes cardíacs, hipertensió, diabetis, etc.
- A nivell educatiu cal coordinar les actuacions desenvolupades en l'escola amb els infants i mesurar el veritable impacte d'aquestes actuacions. La infància és el moment més adequat per inculcar hàbits que romanguin durant tota la vida.
- És important cercar vies de col·laboració entre els diferents professionals: de salut, d'esport i d'educació per incidir de forma més efectiva en la població lleidatana.
- El grup DOTS es compromet a recollir iniciatives sobre les quals es puguin investigar noves línies per millorar el nivell de salut del territori i a més assumeix el seu compromís d'impulsar la càtedra de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

El Comitè Organitzador de la I Jornada DOTS assumeix el compromís de consolidar de forma bianual aquesta plataforma d'intercanvi i coneixença que suposa la Jornada DOTS